



Società Canottieri AUDAX

NORME PROTEZIONE COVID-19 Piano di sicurezza sanitaria

Ver. 3
Rev. 28.08.2020

VERSIONE AGGIORNATA VALIDA DAL 1° SETTEMBRE 2020

1. Scopo e validità

Il presente piano ha lo scopo di definire il dispositivo messo in atto nel cantiere nautico per poter svolgere le proprie attività in rispetto delle disposizioni federali e federative relative al COVID-19.

Il presente piano è valido per tutta l'area del Cantiere nautico di Paradiso della Società Canottieri Audax.

2. Basi legali e normative

Fanno riferimento tutte le disposizioni rilasciate da:

- Ufficio Federale della sanità

www.bag.admin.ch

<https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20201774/index.html>

- Ufficio Federale dello sport

www.baspo.ch

- Swissolympic

www.swissolympic.ch

-Swissrowing

www.swissrowing.ch/de/rudersport

L'Ufficio federale dello sport (UFSP) e Swiss Olympic hanno incaricato le federazioni sportive nazionali, fra cui SWISS ROWING, a collaborare alla strategia di ripresa delle attività in ambito sportivo emanando apposite norme temporanee.

3. Disposizioni generali

Il rispetto delle seguenti norme è indispensabile per la sicurezza propria e degli altri vogatori.

Il comitato si riserva di sanzionare eventuali infrazioni delle prescrizioni e disposizioni

La sede del Club è accessibile soltanto a **30 persone alla volta** ed è riservata esclusivamente ai soci che praticano il canottaggio e si allenano all'ergometro.

Queste norme possono essere cambiate in qualsiasi momento seguendo l'evolvere delle normative del Consiglio Federale e della Federazione Svizzera di Canottaggio.

- Va rispettata la distanza di almeno 1,5 metri.
- Vanno rispettate le norme igieniche dell'Ufficio federale della sanità pubblica.
- I Soci i che presentano sintomi della malattia non possono accedere al club.
- I Soci che si sono ammalati o che riscontrano sintomi della malattia devono immediatamente informare il Comitato.
- Si auspica che i vogatori arrivino già cambiati e dovranno essere dotati di *:
 - una propria borraccia,
 - mascherina,
 - di disinfettante personale e
 - di stracci personali per la pulizia delle barche che devono essere riportati a casa dopo l'uso.

4. Infrastrutture di uso comune

Gli spogliatoi, le docce, la palestra, saranno di nuovo a disposizione, ma LA QUANTITÀ DI PERSONE CHE POTRÀ ACCEDERE AI SINGOLI LOCALI SARÀ INDICATA SUGLI APPOSITI CARTELLI AFFISSI SULLE PORTE D'ENTRATA (rispetto tassativo).

La sala riunioni e la cucina rimangono chiusi.

- Entrambi i servizi igienici (WC) saranno a disposizione alle seguenti condizioni:
 - 1) disinfettare le mani prima di entrare nel locale wc
 - 2) disinfettare le maniglie della porta



NORME PROTEZIONE COVID-19 Piano di sicurezza sanitaria

- 3) igienizzare il bagno prima e dopo l'uso con lo spray e con le salviette che si trovano all'interno
 - 4) lavare le mani prima di uscire dal locale wc
 - 5) chiudere bene la porta
- Le docce saranno a disposizione ma dopo l'uso:
 - 1) disinfettare le manopole dell'acqua
 - 2) risciacquare il pavimento

Rispettare queste indicazioni è indispensabile per la propria salute e per quella degli altri soci!
In caso di uso improprio, il Comitato si riserva di chiudere nuovamente il wc.

5. Pulizia dopo l'allenamento

Dopo ogni uscita si devono asciugare con un panno tutte le parti dell'imbarcazione, inclusi i remi. Le impugnature dei remi e i seggiolini scorrevoli devono essere lavati con acqua pulita e sapone e poi disinfettati (con straccio personale).

Gli ergometri devono essere puliti e asciugati. Inoltre, dopo ogni allenamento, occorre disinfettare l'impugnatura dell'ergometro, il monitor e il seggiolino scorrevole.

Il Club mette a disposizione dei soci il disinfettante per la pulizia del materiale (per il resto vedi sopra *).

6. Accesso e organizzazione

Il divieto di assembramento e le norme di distanziamento impongono di organizzare le attività di allenamento per un **massimo di 30 Soci alla volta**.

La sede è aperta esclusivamente per la pratica sportiva (per voga o allenamento all'ergometro).

Il Club regola e coordina quali Soci possono accedere alle barche e in che momento possono farlo. Occorre garantire le norme di distanziamento anche sul pontile quando le barche vengono messe in acqua o a terra.

Raccomandazione: SWISS ROWING raccomanda sul pontile di mettere in acqua o a terra una sola imbarcazione alla volta.

7. Regolamento d'accesso

- Orari di voga:
 - Salvo cambiamenti contingenti, gli orari tornano alla normalità.
 - Il rientro delle imbarcazioni dovrà avvenire prima dell'imbrunire.
- Imbarcazioni ammesse
 - Tutte (salvo indicazioni particolari). Uso a dipendenza delle capacità individuali.
- Equipaggi
 - Nel limite del possibile gli equipaggi vanno organizzati prima dell'arrivo in cantiere e mantenuti nel tempo.
- Ergometri
 - Due ergometri sono a disposizione nell'hangar per essere usati all'aperto.
 - Due remoergometri al massimo e le cyclette sono a disposizione nella palestra per un massimo di 2 atleti e un monitor presenti.
- Barca a motore
 - La barca a motore è a disposizione unicamente per eventuali interventi di salvataggio.
- Quaderno delle uscite in barca



NORME PROTEZIONE COVID-19 Piano di sicurezza sanitaria

- Come di consueto, tutte le uscite devono essere documentate compilando il registro prima di ogni uscita per garantire la tracciabilità, qualora necessario.
- Quaderno uso infrastrutture della sede: IMPORTANTE
 - Le tabelle dell'uso dei remoergometri e dei WC vengono eliminate e sostituite con [un'unica tabella indicante l'uso dell'intera infrastruttura. OGNI PERSONA che ne usufruisce specifica con data e orario ogni singolo locale frequentato e i remoergometri e cyclette utilizzati.](#)
 - La penna va disinfettata.

Esempio tabella (quaderno) che si troverà in sede:

Data/orario	Nome	WC		Spogliatoio		Ergometro				Cyclette	
		Donne	Uomini	Donne	Uomini	1	2	3	4	1	2
03. 09.20	TEO		x		x				x		
04.09.20	GUIA	x		x						x	

Il presente piano entra in vigore al [1° settembre](#). La pubblicazione di una nuova versione, annulla e rimpiazza tutte quelle precedenti. Non saranno inviate altre comunicazioni se non mediante sistemi elettronici: consultate frequentemente il sito e la newsletter.
Queste disposizioni restano valide fino a revoca.

Paradiso, [28 agosto 2020](#)