



Società Canottieri AUDAX

NORME PROTEZIONE COVID-19
Piano di sicurezza sanitaria

Ver. 2
Rev. 28.06.2020

VERSIONE AGGIORNATA VALIDA DAL 1° LUGLIO 2020

1. Scopo e validità

Il presente piano ha lo scopo di definire il dispositivo messo in atto nel cantiere nautico per poter svolgere le proprie attività in rispetto delle disposizioni federali e federative relative al COVID-19.

Il presente piano è valido per tutta l'area del Cantiere nautico di Paradiso della Società Canottieri Audax.

2. Basi legali e normative

Fanno riferimento tutte le disposizioni rilasciate da:

- Ufficio Federale della sanità

www.bag.admin.ch

<https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20201774/index.html>

- Ufficio Federale dello sport

www.baspo.ch

- Swissolympic

www.swissolympic.ch

-Swissrowing

www.swissrowing.ch/de/rudersport

L'Ufficio federale dello sport (UFSP) e Swiss Olympic hanno incaricato le federazioni sportive nazionali, fra cui SWISS ROWING, a collaborare alla strategia di ripresa delle attività in ambito sportivo emanando apposite norme temporanee.

3. Disposizioni generali

Il rispetto delle seguenti norme è indispensabile per la sicurezza propria e degli altri vogatori.

Il comitato si riserva di sanzionare eventuali infrazioni delle prescrizioni e disposizioni

La sede del Club è accessibile soltanto a **30 persone alla volta** ed è riservata esclusivamente ai soci che praticano il canottaggio e si allenano all'ergometro.

Queste norme possono essere cambiate in qualsiasi momento seguendo l'evolvere delle normative del Consiglio Federale e della Federazione Svizzera di Canottaggio.

- Va rispettata la distanza di almeno 1,5 metri.
- Vanno rispettate le norme igieniche dell'Ufficio federale della sanità pubblica.
- I Soci i che presentano sintomi della malattia non possono accedere al club.
- I Soci che si sono ammalati o che riscontrano sintomi della malattia devono immediatamente informare il Comitato.
- I vogatori devono arrivare già cambiati e devono essere dotati di *:
 - una propria borraccia,
 - mascherina,
 - di disinfettante personale e
 - di stracci personali per la pulizia delle barche che devono essere riportati a casa dopo l'uso.

4. Infrastrutture di uso comune:

Gli spogliatoi, le docce, la palestra, la sala riunioni e la cucina rimangono chiusi.

I vogatori lasciano le loro borse sul prato esterno, opportunamente distanziate.

- Un servizio igienico (WC) sarà a disposizione alle seguenti condizioni:
 - 1) disinfettare le mani prima di entrare nel locale wc
 - 2) disinfettare le maniglie della porta
 - 3) igienizzare il bagno prima e dopo l'uso con lo spray e con le salviette che si trovano all'interno
 - 4) lavare le mani prima di uscire dal locale wc



NORME PROTEZIONE COVID-19 Piano di sicurezza sanitaria

- 5) chiudere bene la porta
- 6) segnare il proprio nome sull'elenco affisso al muro.

**Rispettare queste indicazioni è indispensabile per la propria salute e per quella degli altri soci!
In caso di uso improprio, il Comitato si riserva di chiudere nuovamente il wc.**

Un responsabile Covid-19 (con cambio settimanale) sarà a disposizione per chiarimenti: il suo nome sarà affisso all'albo.

5. Pulizia dopo l'allenamento

Dopo ogni uscita si devono asciugare con un panno tutte le parti dell'imbarcazione, inclusi i remi. Le impugnature dei remi e i seggiolini scorrevoli devono essere lavati con acqua pulita e sapone e poi disinfettati (con straccio personale).

Gli ergometri devono essere puliti e asciugati. Inoltre, dopo ogni allenamento, occorre disinfettare l'impugnatura dell'ergometro, il monitor e il seggiolino scorrevole.

Il Club mette a disposizione dei soci il disinfettante per la pulizia del materiale (per il resto vedi sopra*)

6. Accesso e organizzazione

Il divieto di assembramento e le norme di distanziamento impongono di organizzare le attività di allenamento per un **massimo di 30 Soci alla volta**.

La sede è aperta esclusivamente per la pratica sportiva (per voga o allenamento all'ergometro).

Il Club regola e coordina quali Soci possono accedere alle barche e in che momento possono farlo. Occorre garantire le norme di distanziamento anche sul pontile quando le barche vengono messe in acqua o a terra.

Raccomandazione: SWISS ROWING raccomanda sul pontile di mettere in acqua o a terra una sola imbarcazione alla volta.

7. Regolamento d'accesso

➤ Orari di voga:

- Salvo cambiamenti contingenti, gli orari tornano alla normalità.
- Il rientro delle imbarcazioni dovrà avvenire prima dell'imbrunire.

➤ Iscrizione

- Non sarà più necessaria l'iscrizione con l'apposito calendario DOODLE che viene eliminato.

➤ Gestione delle presenze mediante gettoni

- Accesso diretto, senza segnalazione della presenza mediante gettoni.

➤ Imbarcazioni ammesse

- Tutte (salvo indicazioni particolari). Uso a dipendenza delle capacità individuali.

➤ Equipaggi

- Nel limite del possibile gli equipaggi vanno organizzati prima dell'arrivo in cantiere e mantenuti nel tempo.

➤ Ergometri

- Due ergometri sono a disposizione nell'hangar per essere usati all'aperto.

➤ Barca a motore

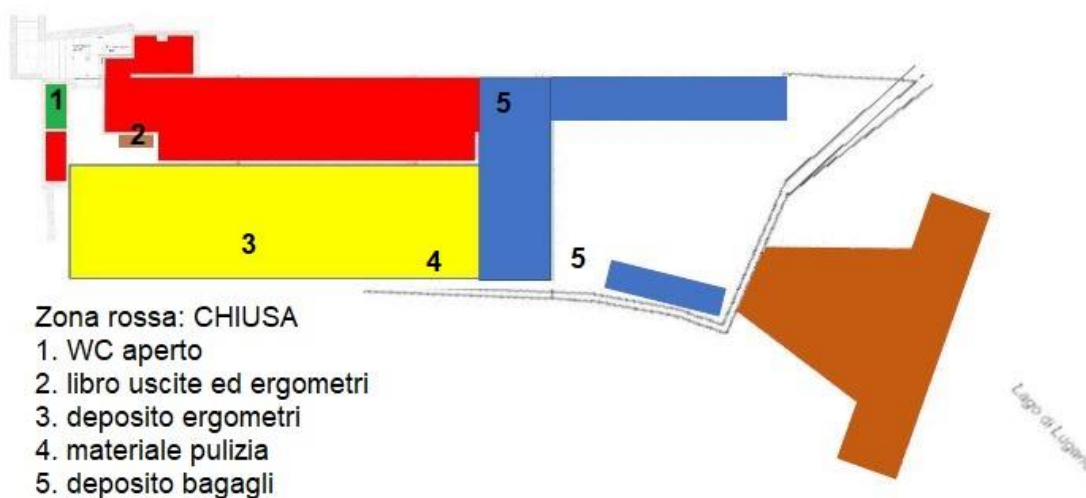
- La barca a motore è a disposizione unicamente per eventuali interventi di salvataggio.



NORME PROTEZIONE COVID-19 Piano di sicurezza sanitaria

➤ Quaderno delle uscite in barca e ergometro

- Come di consueto, tutte le uscite devono essere documentate compilando il registro prima di ogni uscita per garantire la tracciabilità, qualora necessario.
- Verrà richiesto di effettuare la stessa iscrizione anche per l'uso dell'ergometro indicando il nome, la data e l'orario di utilizzo.
- La penna va disinfettata.



Il presente piano entra in vigore al **1° luglio 2020**. La pubblicazione di una nuova versione, annulla e rimpiazza tutte quelle precedenti. Non saranno inviate altre comunicazioni se non mediante sistemi elettronici: consultate frequentemente il sito e la newsletter. Queste disposizioni restano valide fino a revoca.

Paradiso, 28 giugno 2020